



ASD
PILATESLAB
BUILD YOUR BODY



POLICIES PILATESLAB

LEZIONI PRIVATE

Il Socio verrà seguito individualmente per il raggiungimento degli obiettivi desiderati. È previsto il lavoro a corpo libero e quello sulle macchine a seconda della richiesta del socio e del consiglio dell'insegnante. Ogni lezione ha una durata di 50'. Le lezioni vanno disdette con almeno 24 ore di anticipo per evitarne l'addebito. I pacchetti da 5 lezioni hanno durata di due mesi, quelli da 10 di 3 mesi.

LEZIONI SEMIPRIVATE (Duetto)

Indicate per coloro che vogliono condividere con un amico o un parente l'allenamento, senza rinunciare ad un programma personalizzato. Hanno durata di 50'. Le lezioni vanno disdette con almeno 24 ore di anticipo per evitarne l'addebito. I pacchetti da 5 lezioni hanno durata di due mesi, quelli da 10 di 3 mesi.

LEZIONI COLLETTIVE (Small groups)

Piccoli gruppi da 3 a 8 persone per il Matwork e da 3 a 6 persone per lo Studio. Le lezioni Matwork verranno formate considerando il livello dei partecipanti. Non si può accedere alle lezioni collettive se non si è praticato prima il Pilates. In questo caso è obbligatorio un "pacchetto introduttivo" di 3 lezioni private. Le lezioni collettive vanno prenotate e nel caso di disdetta ti preghiamo di comunicarcelo 24 ore prima della lezione per evitare l'addebito della lezione stessa. Hanno durata di 50'.

ABBONAMENTO MENSILE

La quota mensile dà diritto alla prenotazione automatica della lezione, ma quale cortesia verso lo studio ti preghiamo di comunicarci la tua eventuale assenza. Le lezioni perse non possono essere rimborsate. La lezione persa può essere recuperata, all'interno del mese stesso, solo se c'è disponibilità in un corso di pari livello e se il Socio ha avvisato della sua assenza 24h prima; in caso contrario verrà considerata come goduta. I "recuperi" assegnati e non goduti non possono essere riassegnati.

La Direzione si riserva il diritto di modificare l'orario delle lezioni (private e collettive) e l'insegnante che le conduce.

PILATESLAB asd osserverà i giorni di chiusura durante le festività riconosciute dalla legge.

ASD PILATESLAB

Firma del socio